

## Trosolwg

Mae'r safon yma'n ymwneud â'r medrusrwydd mae ymarferwyr uwch ei angen ar gyfer defnyddio technegau proffilio'r rhai sy'n cymryd rhan. Mae proffilio'r rhai sy'n cymryd rhan yn offeryn i chi fel ymarferydd uwch ei ddefnyddio er mwyn datblygu hunan ymwybyddiaeth a gwybodaeth am sut mae ymddygiad yn debyg neu'n wahanol i eraill. Adeiladu hunan ymwybyddiaeth yw sylfaen deallusrwydd emosiynol ac fe'i defnyddir ar gyfer deall sut mae ymddygiad yn effeithio ar berfformiad a sut mae'r sawl sy'n cymryd rhan yn gweithio gydag eraill. Byddwch yn defnyddio'r dechneg hon i ddarparu gwybodaeth bwysig am y sawl sy'n cymryd rhan yn eich gweithgaredd, sy'n cael ei defnyddio i roi strategaethau realistig ar gyfer gosod nodau ar waith a helpu sicrhau bod eu cymhelliant cynhenid mor uchel â phosibl. Bydd yn helpu i gael ffocws y sawl sy'n cymryd rhan ar agweddau allweddol eu nodau a helpu cyfeirio eu hyfforddiant i'r meysydd lle tybir mae'r angen mwyaf.

Mae'r safon yma ar gyfer yr holl ymarferwyr uwch sydd â chyfrifoldeb dros amryw o'r rhai sy'n cymryd rhan ac sydd ag anghenion penodol, lle mae angen lefelau uwch o wybodaeth a sgiliau technegol.

## Meini prawf perfformiad

### *Rhaid i chi allu:*

1.  
dewis amgylchedd addas ar gyfer proffilio'r un sy'n cymryd rhan
2.  
egluo'r syniad o broffilio i'r un sy'n cymryd rhan a sut y gall helpu i gyfarwyddo mewn meysydd o angen penodol
3.  
sefydlu ffyrdd effeithiol o ymgysylltu a datblygu perthynas sy'n llesol i'r broses
4.  
hyrwyddo gwerthusiad gonest o'r un sy'n cymryd rhan yn eich gweithgaredd er mwyn hwyluso canlyniad mwy cynhyrchiol
5.  
defnyddio dull person-ganolog er mwyn cwrdd ag anghenion yr un sy'n cymryd rhan
6.  
defnyddio strategaethau priodol er mwyn sicrhau gwybodaeth berthnasol
7.  
trafod gyda'r rhai sy'n cymryd rhan y teimladau cyfredol ynglŷn â'u paratoad
8.  
sicrhau gwybodaeth briodol all fesur effeithiolrwydd nodau'r rhai sy'n cymryd rhan er mwyn creu'r proffil sylfaenol
9.  
annog y sawl sy'n cymryd rhan i roi dadansoddiad o'u perfformiad drwy hunan-adyfyrio
10. dadansoddi'n feirniadol y wybodaeth a gasglwyd am y rhai sy'n cymryd rhan i'w defnyddio fel cymhariaeth gyda'u canlyniadau, meincnodi a gwerthoedd norm clodwiw.
  1.  
nodi anghysonderau barn rhwng chi eich hun a'r un sy'n cymryd rhan
  2.  
rhoi ar waith strategaethau ymyrryd sy'n adlewyrchu amgylchiadau a hoffterau'r rhai sy'n cymryd rhan.

13. cynllunio a rhoi ar waith strategaeth effeithiol ar gyfer gosod nodau yn seiliedig ar ganlyniadau'r proffilio

1.

gwneud adolygiad o broffilio'r rhai sy'n cymryd rhan ar sail y canlyniadau cychwynnol ar yr amser a gytunwyd

2.

cadw a pharchu cyfrinachedd o fewn y gofynion cyfreithiol

3.

gweithredu o fewn rhychwant eich ymarfer ac yn unol â'r canllawiau

4.

dilyn deddfwriaeth gyfredol, canllawiau, polisïau, gweithdrefnau a phrotocolau sy'n berthnasol i ymarfer eich gwaith ac y mae'n rhaid i chi gadw atynt

SKAASPC1

Defnyddio technegau proffilio'r rhai sy'n cymryd rhan er mwyn sefydlu anghenion sylfaenol



---

## Gwybodaeth a dealltwriaeth

*Mae angen i chi wybod a deall:*