

Trosolwg

Mae'r safon yma'n ymwneud â defnyddio amrywiaeth o dechnegau plethu er mwyn steilio gwallt math Affricanaidd naturiol. Mae angen gradd uchel o fedrusrwydd corfforol i gyflawni hyn.

Er mwyn gweithredu'r safon hon, fe fydd angen ichi gynnal a chadw safon uchel o iechyd, diogelwch a hylendid trwy gydol eich gwaith. Fe fydd angen ichi hefyd gynnal gwisg a gwedd bersonol broffesiynol ac arddangos sgiliau cyfathrebu effeithiol.

Dyma brif ddeilliannau'r safon hon:

1.
cynnal dulliau diogel ac effeithiol o weithio wrth ddefnyddio technegau plethu
2.
steilio gwallt trwy blethu

Meini prawf perfformiad

Rhaid i chi allu:

Cynnal a chadw dulliau diogel ac effeithiol o weithio wrth ddefnyddio technegau plethu

*

*

1.

cynnal eich cyfrifoldebau iechyd a diogelwch trwy gydol y gwasanaeth

2.

paratoi eich cleient i gyfarfod â gofynion y salon

3.

amddiffyn dillad eich cleient trwy gydol y gwasanaeth

4.

gosod eich cleient i gyfarfod â gofynion y gwasanaeth heb achosi anesmwythdra iddyn nhw

5.

sicrhau bod eich osgo a'ch lleoliad wrth weithio yn lleihau blinder a'r risg o anaf

6.

cadw eich man gwaith yn lân a thaclus trwy gydol y gwasanaeth

7.

defnyddio dulliau gweithio sy'n:

7.1 lleihau gwastraff **cynhyrchion steilio a gorffennu**

7.2 lleihau'r risg o draws-heintiad

7.3 gwneud defnydd effeithiol o'ch amser gwaith

7.4 sicrhau defnydd adnoddau glân

7.5 **lleihau'r risg o niwed neu anaf i chi eich hunan ac eraill**

7.6 hyrwyddo arferion gweithio amgylcheddol a chynladwy

1.

sicrhau bod eich hylendid, diogelwch a'ch gwisg a gwedd bersonol yn ateb gofynion diwydiant a sefydliadol derbyniol

Steilio gwallt gan ddefnyddio technegau plethu

2.
dilyn cyfarwyddiadau'r gweithle a chyflenwyr neu wneuthurwyr ynglŷn â defnydd diogel cyfarpar, deunyddiau a chynhyrchion
3.
cyfeirio cleientiaid gyda chyflwr heb ei drin at feddyg teulu neu dricolegydd, lle bo angen
4.
gwaredu deunyddiau gwastraff
5.
cwblhau'r steilio o fewn amser sy'n fasnachol ymarferol

Steilio gwallt trwy blethu

1.
cadarnhau gyda'ch cleient yr **olwg** a gytunwyd wrth ymgynghori cyn ac yn ystod y gwasanaeth
2.
paratoi gwallt eich cleient mewn ffordd sy'n briodol ar gyfer y steil a gytunwyd
3.
clymu unrhyw wallt nad ydi'n cael ei steilio er mwyn cadw pob adran yn glir yn y golwg
4.
cynnal tensiwn addas a chyson trwy gydol y broses plethu
5.
rheoli a chlymu'r plethiad i'r **olwg** a ddymunir
6.
cyfuno ac addasu eich **technegau plethu** mewn ffordd sy'n cyflawni'r **olwg** a ddymunir
7.
defnyddio **technegau plethu** sy'n rhoi ystyriaeth i'r ffactorau sy'n dylanwadu ar gyflawni'r yr **olwg** a ddymunir
8.
defnyddio **technegau plethu** mewn ffordd sy'n osgoi niwed i'r gwallt a chroen y pen
9.
sichrau bod y plethiadau cyflawn o faint unffurf
10.
sichrau bod y plethiadau cyflawn yn cael eu sychu, lle bo'n berthnasol

11.

sicrhau bod yr **olwg** derfynol yn cyfarfod â'r cyfeiriad, cydbwysedd a'r foliwm a fwriadwyd y cytunwyd gyda'ch cleient

12.

taenu **cynhyrchion steilio a gorffennu** addas sy'n ategu a gwella'r **olwg** a ddymunir

13.

sicrhau bod yr **olwg** derfynol yn ategu nodweddion eich cleient ac yn gwella eu delwedd

14.

cadarnhau bod eich cleient yn fodlon gyda'r **olwg** derfynol.

15.

rhoi cyngor ac argymhellion i'ch cleient ynglŷn â'r gwasanaeth a ddarperir

Gwybodaeth a dealltwriaeth

Mae angen i chi wybod a deall:

Cynnal a chadw dulliau effeithiol a diogel o weithio wrth blethu gwallt

1. eich cyfrifoldebau am **iechyd a diogelwch** fel y diffiniwyd gan unrhyw ddeddfwriaeth benodol sy'n ymwneud â'ch swyddogaeth

1.

gofynion eich salon ynglŷn â pharatoi cleient

2.

y dewis o ****ddillad** a chynhyrchion diogelwch a ddylai fod ar gael i'ch cleientiaid

3.

sut all lleoliad eich cleient a chi eich hun effeithio ar y deilliant a ddymunir a lleihau blinder a'r risg o anaf

4.

pam ei bod mor bwysig i gadw'ch man gwaith yn lân a thaclus

5.

dulliau o weithio'n ddiogel a glanwaith ac sy'n lleihau'r risg o draws-heintiad a thraws-bla

6.

pam ei bod mor i osod eich offer a chyfarpar ****o** fewn cyrraedd rhwydd i'w defnyddio

7.

dulliau o lanhau, diheintio a steryllu a ddefnyddir mewn salonau

8.

y peryglon a'r risgiau sy'n bodoli yn eich gweithle a'r arferion gweithio diogel y dylech eu dilyn

9.

y gwahanol fathau o ddulliau gweithio sy'n hyrwyddo **arferion amgylcheddol a chynladwy**

10.

pwysigrwydd hylendid a chyflwyniad personol wrth gynnal a chadw **iechyd a diogelwch** yn eich gweithle

11.

cyfarwyddiadau cyflenwyr a gwneuthurwyr ar gyfer defnydd diogel cyfarpar, deunyddiau a **chynhyrchion** sy raid ichi eu dilyn

Steilio gwallt gan ddefnyddio technegau plethu

12.

cyflyrau'r gwallt a chroen y pen sy'n gofyn eu cyfeirio at feddyg teulu a/neu dricolegydd

13.

y dulliau cywir o waredu gwastraff

14.

amserau gwasanaeth disgwylidig eich salon ar gyfer plethu gwallt

Steilio gwallt trwy blethu

16 pwysigrwydd rhannu'r gwallt yn fanwl gywir wrth blethu

1.

sut i drafod y gwallt wrth blethu er mwyn cynnal a chadw tensiwn cywir a chyson

2.

y gwahanol **ffactorau** sy raid eu hystyried cyn ac yn ystod plethu a sut mae'r rhain yn effeithio ar y gwasanaeth

3.

y canlyniadau dichonadwy o densiwn gormodol ar y gwallt a chroen y pen

4.

sut i adnabod arwyddion cyntaf alopesia tyniant

5.

mathau ac achosion alopesia

6.

cyflyrau'r gwallt a chroen y pen sy'n gofyn cael eu cyfeirio at feddyg teulu a/neu dricolegydd

7.

sut i gyflawni gwahanol dechnegau plethu

8.

y cyfeiriad, siâp, cydbwysedd a'r foliwm cywir wrth blethu gwallt

9.

pam ei bod mor bwysig i leithio'r gwallt wedi'i blethu

10.

y mathau o gynhyrchion ac offer steilio a gorffennu sy ar gael i blethu gwallt

11.

cyfaddasrwydd cynhyrchion i'w defnyddio wrth blethu gyda gwahanol fathau o wallt ac i lwyddo cael gwahanol effeithiau

12.

Steilio gwallt gan ddefnyddio technegau plethu

sut y gall plethu ar wallt gwlyb neu sych ddylanwadu ar yr olwg orffenedig

13.

sut mae'r gwahanol ffactorau'n effeithio ar y broses steilio a'r olwg orffenedig

14.

sut i gynnal a chadw'r steil a gytunwyd a sicrhau ei hirhoedledd

15.

sut i sicrhau tynnu'u steil gwallt plethedig yn ddiogel

16.

pwysigrwydd darparu cyngor ac argymhellion am y cynhyrchion a'r gwasanaethau a gynigir gan y salon

Cwmpas/Ystod cysylltiedig â meini prawf perfformiad

1. Cynhyrchion steilio a gorffennu

1.1 gel

1.2 chwistrell

1.3 olew

2. Golwg

2.1 plethiadau a grëir ar wallt gwlyb

2.2 plethiadau a grëir ar wallt a chwythwyd gan ddefnyddio atodyn cribo

*

*

3. Technegau plethu

3.1 plethu allan

3.2 plethiadau crib ar groen y pen

3.3 plethiadau crib heb fod ar groen y pen

3.4 clymau Bantw

3.5 plethiadau fflat

4. Ffactorau

4.1 dosbarthiadau gwallt

4.2 nodweddion gwallt

4.3 yr olwg a ddymunir

4.4 alopesia

5. Cyngor ac argymhellion

5.1 sut i gynnal eu golwg

5.2 cyfnod amser rhwng gwasanaethau

5.3 cynhyrchion a gwasanaethau presennol ac yn y dyfodol

Cwmpas/Ystod cysylltiedig â gwybodaeth a dealltwriaeth

1. Iechyd a diogelwch

eich cyfrifoldebau dros iechyd a diogelwch fel y diffiniwyd gan unrhyw ddeddfwriaeth benodol yn ymwneud â'ch swyddogaeth

1.1 Deddf Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith

1.2 Rheoliadau Adrodd ar Anafiadau, Clefydau neu Ddigwyddiadau Peryglus (RIDDOR)

1.3 Rheoliadau Iechyd a Diogelwch (Cymorth Cyntaf)

1.4 Gorchymyn Diwygio Rheoleiddio (Diogelwch Tân)

1.5 Rheoliadau Gweithrediadau Codi a Chario

1.6 Rheoliadau Sylweddau sy'n Beryglus i Iechyd (COSHH)

1.7 Rheoliadau Trydan yn y Gweithle

1.8 Deddf Diogelu'r Amgylchedd

1.9 Rheoliadau Rheoli Iechyd a Diogelwch yn y Gwaith

1.10 Rheoliadau Iechyd a Diogelwch (Gwybodaeth i Weithwyr)

2. Arferion gweithio amgylcheddol a chynladwy

y gwahanol fathau o ddulliau gweithio sy'n hyrwyddo arferion gweithio amgylcheddol a chynladwy

2.1 Lleihau gwastraff a rheoli gwastraff (ailgylchu, ail-ddefnyddio, gwaredu diogel)

2.2 Lleihau defnydd egni (sychwyr gwallt egni-effeithiol, goleuo egni isel, defnydd o baneli solar)

2.3 Lleihau defnydd dŵr ac adnoddau eraill

2.4 atal llygredd

2.5 defnyddio eitemau tafladwy (tyweli sychu sydyn)

2.6 defnyddio dodrefn wedi'i ailgylchu, ecogyfeillgar

2.7 defnyddio paent cemegol isel

2.8 defnyddio cynhyrchion gwallt organig a rhai sy'n rhydd o alergedd

2.9 defnyddio lliwyddion gwallt amonia tra isel

2.10 defnyddio deunydd pacio cynnyrch amgylcheddol-gyfeillgar

2.11 dewis cynhyrchion domestig cyfrifol (te a choffi Masnach Deg)

2.12 annog siwrneiau lleihau carbon i'r gwaith

3. Ffactorau

y gwahanol ffactorau sy raid eu hystyried cyn ac yn ystod y broses plethu a sut mae'r rhain yn effeithio ar y gwasanaethau

3.1 dosbarthiadau gwallt

3.2 nodweddion gwallt

3.3 yr olwg a ddymunir

3.4 alopesia

4. Cyngor ac argymhellion

*

*

4.1 gwasanaethau ychwanegol

4.2 cynhyrchion ychwanegol

Gwerthoedd

1. Mae'r **Prif Werthoedd** canlynol yn greiddiol i gyflwyniad a chyflawniad gwasanaethau yn y sector trin gwallt a harddwch:

1.1 parodrwydd i ddysgu

1.2 cwblhau gwasanaethau mewn amser sy'n fasnachol ymarferol

1.3 cyfarfod â safonau gwisg a gwedd y sefydliad a'r diwydiant

1.4 sicrhau bod hylendid a diogelwch personol yn cyfarfod â gofynion derbyniol y diwydiant a'r sefydliad

1.5 agwedd gwaith hyblyg

1.6 gweithiwr tîm

1.7 cynnal a chadw gofal cwsmeriaid

1.8 agwedd bositif

1.9 moeseg bersonol a phroffesiynol

1.10 y gallu i hunan-reoli

1.11 sgiliau creadigol

1.12 sgiliau cyfathrebu llafar a di-eiriau rhagorol

1.13 cynnal a chadw dulliau gweithio effeithiol, glanwaith a diogel

1.14 cadw at gyfarwyddiadau'r gweithle, cyflenwyr neu wneuthurwyr ar gyfer defnydd diogel cyfarpar, deunyddiau a chynhyrchion

1.15 sgiliau arweinyddiaeth

Ymddygiadau

1. Mae'r **ymddygiadau** canlynol yn greiddiol i gyflwyniad a chyflawniad gwasanaethau yn y sector trin gwallt a harddwch. Mae'r ymddygiadau hyn yn sicrhau bod y cleientiaid yn derbyn argraff bositif o'r salon a'r unigolyn fel ei gilydd

1.1 cyfarfod â safonau ymddygiad y salon

1.2 croesawu'r cleient yn barchus ac mewn modd cyfeillgar

- 1.3 cyfathrebu gyda'r cleient mewn modd sy'n gwneud iddyn nhw deimlo eu bod yn cael eu gwerthfawrogi a'u parchu
- 1.4 adnabod a chadarnhau disgwyliadau'r cleient
- 1.5 trin y cleient yn gwrtais a chynnig cymorth bob amser
- 1.6 hysbysu'r cleient yn gyson o'r datblygiadau diweddaraf a thawelu eu meddyliau
- 1.7 addasu ymddygiad er mwyn ymateb yn effeithiol i wahanol ymddygiadau cleientiaid
- 1.8 ymateb yn ddiymdroi i gleient sy'n ceisio cymorth
- 1.9 dewis y dull mwyaf addas i gyfathrebu gyda'r cleient
- 1.10 cadarnhau gyda'r cleient eich bod wedi deall yn llawn eu disgwyliadau
- 1.11 ymateb yn ddiymdroi ac yn gadarnhaol i gwestinâu a sylwadau'r cleientiaid
- 1.12 caniatáu amser i'r cleient ystyried yr ymateb a rhoi gwybodaeth bellach pan fo'n briodol
- 1.13 cael hyd i wybodaeth yn ddiymdroi a fydd o gymorth i'r cleient
- 1.14 rhoi'r wybodaeth sy'i angen ar gleient ynglŷn â'r gwasanaethau a'r cynhyrchion a gynigir gan y salon
- 1.15 adnabod gwybodaeth sy efallai'n gymhleth i'r cleient a gwneud yn siŵr eu bod yn deall yn llawn
- 1.16 esbonio'n glir i'r cleient unrhyw resymau pam na ellir cyfarfod â'u hanghenion neu eu disgwyliadau

Geirfa

1. Dosbarthiad gwallt (canllaw yn unig ydi hyn)

Math 1 – Gwallt syth

1.1 Main/Tenau - gwallt yn dueddol o fod yn ysgafn, sgleiniog a seimlyd iawn, ac yn gallu bod yn anodd cynnal cwrllyn.

1.2 Canolig – gwallt â llawer o foliwm a thrwch.

1.3 Garw - gwallt fel arfer yn syth iawn ac anodd ei gyrlio.

Math 2 – Gwallt tonnog

2.1 Main/Tenau – gwallt â phatrwm "S" pendant. Fel arfer yn gallu cyflawni amrywiol steiliau

2.2 Canolig - gwallt yn dueddol o fod yn grychlyd ac ychydig yn wrthiannol i steilio.

2.3 Garw – gwallt hefyd yn wrthiannol i steilio ac fel arfer yn grychlyd iawn; tueddol o fod â thonnau mwy trwchus.

Math 3 – Gwallt cyrliog

3.1 Cyrllau rhydd – gwallt yn dueddol o fod â gwead cyfunol. Gall fod yn drwchus a llawn gyda llawer o swmp, gyda phatrwm "S" pendant. Mae hefyd yn dueddol o fod yn grychlyd.

3.2 Cyrllau tynn - hefyd yn dueddol o fod â gwead cyfunol, gyda swm canolig o gyrlio.

Math 4 – Gwallt cyrliog iawn

4.1 Ysgafn– gwallt yn dueddol o fod yn fregus iawn, wedi'i dorchi'n dynn ag â phatrwm cyrliog mwy diffiniedig.

4.2 Gwrychog – hefyd yn fregus iawn ac wedi'i dorchi'n dynn; fodd bynnag, gyda phatrwm cyrliog llai diffiniedig – mwy o siâp patrwm "Z".

1. Mae **Nodweddion gwallt** yn cynnwys y canlynol

2.1 dwysedd gwallt

2.2 gwead gwallt

2.3 elastigedd gwallt

2.4 amsugnedd gwallt

2.5 cyflwr gwallt

2.6 patrymau tyfiant gwallt

1.

Clymau Bantw – Cwlwm a ffurfir trwy blethu a chyrluo hyd o wallt nôl arno'i hun. Gellir ei sicrhau gyda band, os oes angen. Fe'u gelwir hefyd yn 'China Bumps' a

'Twist down'.

2.

Plethiadau crib – Lle caiff gwallt ei gordeddu o amgylch crib arbennig i greu plethiad sy'n gallu gorwedd ar hyd croen y pen (a elwir yn 'ar groen y pen') neu oddi ar groen y pen.

3.

Plethiad fflat – Lle caiff y gwallt ei rollo a'i blethu â llaw yn fflat ar groen y pen.

4.

Plethiad allan – Plethiad dau edefyn sy'n cael ei ddad-blethu wedi iddo sychu.

SKAAH3



Steilio gwallt gan ddefnyddio technegau plethu

Datblygwyd gan	SkillsActive
Dyddiad cymeradwyo	28 Chwef 2014
Dyddiad Adolygu Dangosol	29 Ebr 2018
Dilysrwydd	Ar hyn o bryd
Statws	Gwreiddiol
Sefydliad cychwynnol	SkillsActive
RCU gwreiddiol	SKAAH23
Galwedigaethau perthnasol	Mentrau mân-werthu a masnachol, Mentrau Gwasanaeth, Galwedigaethau Gwasanaeth Personol, Trinwyr gwallt a Galwedigaethau Cysylltiedig
Cyfres/Set	Trin gwallt
Geiriau Allweddol	technegau plethu; steilio; gwallt naturiol;
