

Trosolwg

Mae'r safon hon yn ymwneud ag ymgymryd â gofal am stoma perfedd/pledren. Gall hyn fod ar gyfer unigolion â stomata newydd neu unigolion sydd wedi cael stoma ers tro ac yn methu gofalu am eu stoma eu hunain.

Pan fydd y stoma newydd ei ffurfio yn y cyfnod yn syth ar ôl llawdriniaeth, rhaid ymgymryd â'r gweithgareddau hyn gan ddefnyddio techneg aseptic a dilyn canllawiau a gweithdrefnau'r sefydliad.

Mae'r safon yn berthnasol mewn amrywiaeth o leoliadau gofal, gan gynnwys ysbytai, cartrefi gofal, cartref yr unigolyn ei hun neu leoliadau cymunedol eraill, fel meddygfeydd.

Meini prawf perfformiad

Rhaid i chi allu:

1. cael at a dehongli'n gywir yr holl wybodaeth a chyfarwyddiadau gwaith sy'n berthnasol
2. gweithio'n ddiogel bob amser ac yn unol â'r holl ddeddfwriaeth, canllawiau, polisïau, gweithdrefnau a phrotocolau perthnasol
3. delio'n brydlon ac yn effeithiol ag unrhyw broblemau o fewn eich rheolaeth a rhoi gwybod am broblemau nad allant gael eu datrys
4. nodi a lleihau peryglon a risgiau yn y gweithle
5. cyfathrebu â'r unigolyn a phobl allweddol yn ôl cyflymder, modd a lefel sy'n briodol i ddealltwriaeth ac anghenion yr unigolyn, a'r hyn sy'n well ganddo
6. parchu hawliau a dymuniadau'r unigolyn o ran ei breifatrwydd, ei gredoau a'i urddas
7. darparu cymorth i'r unigolyn a sicrhau bod mesurau iechyd a diogelwch yn cael eu gweithredu bob amser
8. gwirio pwy yw'r unigolyn a chadarnhau'r gweithgarwch arfaethedig
9. ennill cydsyniad gwybodus, dilys gan yr unigolyn yn unol â gweithdrefnau'r sefydliad
- 10.

cadarnhau bod yr holl gyfarpar a deunyddiau ar gyfer gofal stoma:

11.

cyflawni gofal stoma:

12.

gwylio a chefnogi'r unigolyn trwy gydol gofal y stoma

13. adnabod a rhoi gwybod am unrhyw gyflwr neu ymddygiad a allai fod yn arwydd o adweithiau niweidiol i'r gweithgaredd a chymryd y camau priodol

14. annog unigolion i gyfleu unrhyw bryderon am weithrediad ac anghenion gofalu am eu stoma

15. monitro ac adrodd ar batrwm gweithrediad stoma'r unigolyn, ansawdd gwastraff y corff ac unrhyw newidiadau a all fod wedi digwydd

16. annog a chynorthwyo unigolion i ddewis a bwyta bwyd a diod a chymryd meddyginiaeth, os caiff ei rhoi ar bresgripsiwn, i gynnal gweithrediad effeithiol stoma

17. darparu cymorth gweithredol i unigolion reoli'u stoma'u hunain mewn modd sy'n hybu hunan-barch, yn sicrhau'r preifatrwydd mwyaf ac sy'n gyson â'r cynllun gofal

18. darparu cyfarpar gofal stoma ar adeg ac mewn man sy'n gyfleus i anghenion ac amgylchiadau unigolion

19. cymryd camau priodol pan fydd y cyfarpar gofal stoma yn ymddangos yn amhriodol neu'n anaddas

20. rhoi cyfle i unigolion gael gwared ar eu cyfarpar gofal stoma eu hunain sydd wedi'i ddefnyddio a chynnal eu hylendid personol

21. sicrhau bod cyfarpar a lliniau budr yn cael eu gwaredu yn ddiogel, yn hylan ac mewn ffyrdd sy'n lleihau risg croes-heintio

22. cwblhau a storio'r holl ddogfennaeth berthnasol yn unol â gofynion y sefydliad

Gwybodaeth a dealltwriaeth

Mae angen i chi wybod a deall:

1. y ddeddfwriaeth, y canllawiau, y polisïau, y gweithdrefnau a'r protocolau presennol sy'n berthnasol i'ch ymarfer yn y gwaith, ac y mae'n rhaid i chi gadw atynt
2. cwmpas a chyfyngiadau eich cymhwysedd, eich cyfrifoldebau a'ch atebolrwydd eich hun fel y bo'n berthnasol i'ch rôl
3. sut i gael at a dehongli'r holl wybodaeth a chyfarwyddiadau gwaith sy'n berthnasol
4. gweithdrefnau penodol ar gyfer rhoi gwybod am broblemau sydd y tu hwnt i'ch cymhwysedd, eich cyfrifoldebau a'ch atebolrwydd
5. y ddyletswydd i roi gwybod am unrhyw weithred neu anwaith a allai fod yn anniogel/yn niweidiol i chi neu i eraill
6. y peryglon a'r risgiau a allai godi wrth i chi gyflawni eich rôl a sut y gallwch eu lleihau
7. sut i addasu arddulliau cyfathrebu mewn ffyrdd sy'n briodol i anghenion yr unigolyn
8. y defnydd cywir o unrhyw gyfarpar a chyfarpar diogelu personol (PPE) i amddiffyn eich iechyd a'ch diogelwch chi a phobl eraill
9. yr egwyddorion, yr ymarfer a'r gweithdrefnau sy'n gysylltiedig â chydysniad gwybodus
10. strwythurau, rolau a chyfrifoldebau rheoli'r sefydliad
11. pam y dylid cefnogi unigolion a rhoi gwybod iddynt am y gweithgaredd/neu'r weithdrefn
12. sut gall eich credoau personol beri anawsterau i chi gyda rhai gweithdrefnau a sut rydych chi'n rheoli'r gwrthdaro hwn yn ymarferol
13. y pryderon posibl sydd gan unigolion yn gysylltiedig ag ymgymryd â gofal am stoma
14. pwysigrwydd bod yn sensitif i amgyffrediad yr unigolyn o'r sefyllfa
15. y ffactorau a fydd yn effeithio ar lefel y cymorth y mae ei angen, fel oedran, cyflwr meddygol, credoau personol a dewisiadau
16. yr adweithiau niweidiol a all ddigwydd yn ystod ac ar ôl gweithgareddau gofalu am stoma a sut i adnabod a delio â'r rhain
17. rôl yr ymarferwr arbenigol ar Ofal Stoma a sut y gellir cysylltu â'r ymarferwr
18. y gwahanol fathau o stoma
19. yr anatomi yn gysylltiedig â safle a swyddogaeth
20. colostomïau
21. ileostomïau
22. cwndidau ilëol
23. neffrostomi
24. effeithiau diet a symudedd ar weithrediad stoma
25. canlyniadau posibl halogi systemau draenio stoma

Ymgymryd â gofal am stoma

26. y cyfarpar, y deunyddiau a'r teclynnau sydd ar gael ar gyfer gofal stoma
27. addasrwydd teclynnau stoma ar gyfer gwahanol fathau o stoma
28. pwysigrwydd cynnwys yr unigolyn wrth ofalu am ei stoma
29. pwysigrwydd darparu digon o ddeunyddiau gofal stoma i'r unigolyn fel y gall ofalu am y stoma ei hun
30. sut i gael gwared ar wastraff yn unol â gweithdrefnau'r sefydliad
31. sut i gwblhau'r holl ddogfennaeth berthnasol yn unol â gofynion y sefydliad, a'i storio'n ddiogel

Ymgymryd â gofal am stoma

Datblygwyd gan	Skills for Health
Dyddiad cymeradwyo	30 Maw 2021
Dyddiad Adolygu Dangosol	31 Maw 2026
Dilysrwydd	Ar hyn o bryd
Statws	Gwreiddiol
Sefydliad cychwynnol	Skills for Health
RCU gwreiddiol	SFHCHS10
Galwedigaethau perthnasol	Gweithwyr iechyd proffesiynol, Gwasanaethau Cyhoeddus a Gofal, Lechyd, Nyrsio a Phynciau a Galwedigaethau Perthynol, Gwasanaethau Gofal Iechyd a Gwasanaethau Personol Cysylltiedig
Cyfres/Set	Iechyd Clinigol
Geiriau Allweddol	Stoma, gofal